

Уважаемые родители!

Безусловно, рождение ребенка – это счастье! Но с появлением крохи прибавляются и заботы. Помимо правильного питания и ухода, крайне необходимо обеспечить безопасность малышки. Нередко причиной трагедии может стать **механическая асфиксия** (удушье) – острая нехватка воздуха, вызванная сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

Причины механической асфиксии:

1. Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой и др.).
2. Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
3. Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
4. Поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи.
5. Частые срыгивания.
6. Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Признаки механической асфиксии:

достаточно продолжительная задержка дыхания (больше 20 сек.), связанная с механическим препятствием для дыхания, сопровождающаяся нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным снижением мышечного тонуса (резкое снижение, вялость).

В случае необходимости звоните **03,112;**
МТС 030; Билан 003; Мегафон 030;
Теле2 103, 030

Профилактика механической асфиксии

После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, который он заглотил вместе с пищей. Для этого подержите малыша некоторое время вертикально и ни в коем случае не кладите сразу после кормления в кроватку. Недоношенные или ослаблены дети могут срыгивать повторно, уже находясь в колыбельке.

Головку лежащего младенца всегда поворачивайте набок. Если срыгивания частые и обильные - это поводом для обращения к врачу. Детский матрас должен быть полужестким. Нельзя укладывать ребенка на мягкую перину. Вместо подушки используйте сложенную вчетверо пеленку. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных ленточек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна. Не следует укрывать малыша слишком большим "взрослым" одеялом, тем более пуховым. Лучше использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев



Не пеленайте ребенка туго. Спать малыш должен на спине или на боку. Не используйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. При положении на боку «нижняя» ручка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.

В случае необходимости звоните **03,112;**
МТС 030; Билан 003; Мегафон 030;
Теле2 103, 030

Не следует оставлять надолго старших детей одних около грудного ребенка, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними.

Совместный сон в одной кровати с родителями (и с другими детьми) с точки зрения возможной асфиксии не безопасен. Он может быть фактором риска удушья малыша. Оптимальным будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплотную к своей, опустите боковую решетку. Это обеспечит безопасность малыша и вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, переключать его в кроватку.



Не оставляйте малыша без присмотра!

В случае необходимости звоните **03,112;**
МТС 030; Билан 003; Мегафон 030;
Теле2 103, 030

Асфиксия у детей до 1 года и ее профилактика

Асфиксия – это удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их пищей, слизью, мягкими предметами, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота.

Все это в итоге может привести к смерти ребенка

У младенцев это состояние может быть вызвано:

- Прикрытием дыхательных путей посторонними предметами: подушкой, одеялом, игрушкой
- Прикрытием дыхательных путей грудью матери во время кормления
- Попаданием инородных тел в дыхательные пути: мелких игрушек, пуговиц, колец, монет и т.д.
- Поперхиванием и попаданием молока или другой пищи не в пищевод ребенка, а в гортань, бронхи
- Частыми срыгиваниями
- Сдавливание области шеи цепочками с крестиками или талисманами, тесьмой с соской
- Сном в одной кровати с родителями, другими детьми

Признаки механической асфиксии:

- Отсутствие дыхания более 20 секунд
- Вялость, необычная слабость мышц
- Кожа ребенка приобретает бледный, синюшный оттенок

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

Если вы заметили эти признаки, обязательно вызовите скорую медицинскую помощь. Не теряйте самообладания, ребенку нужна ваша дальнейшая помощь!

Телефоны для вызова скорой помощи

103 112 03

С любого оператора