

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ.

ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерии туберкулеза или палочка Коха, которая была открыта в 1882 году немецким биологом Робертом Кохом.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

К развитию туберкулеза способствуют факторы, приводящие к снижению защитных сил организма.

Это различные хронические заболевания:

- сахарный диабет;
- болезни органов дыхания;
- язвенная болезнь;
- ВИЧ-инфекция и др.

К ним также относятся: хронический стресс; депрессия; курение; злоупотребление алкоголем; употребление наркотиков; длительный, неконтролируемый прием гормонов и антибиотиков; неблагоприятные жилищно-бытовые условия и неполноценное питание.

ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ.

Основным источником инфекции являются:

- больные легочной формой туберкулеза, выделяющие возбудителя болезни с мокротой;
- больные туберкулезом других органов и систем, выделяющие возбудителя с мочой, фекалиями, гноем;
- больные туберкулезом животные и птицы.

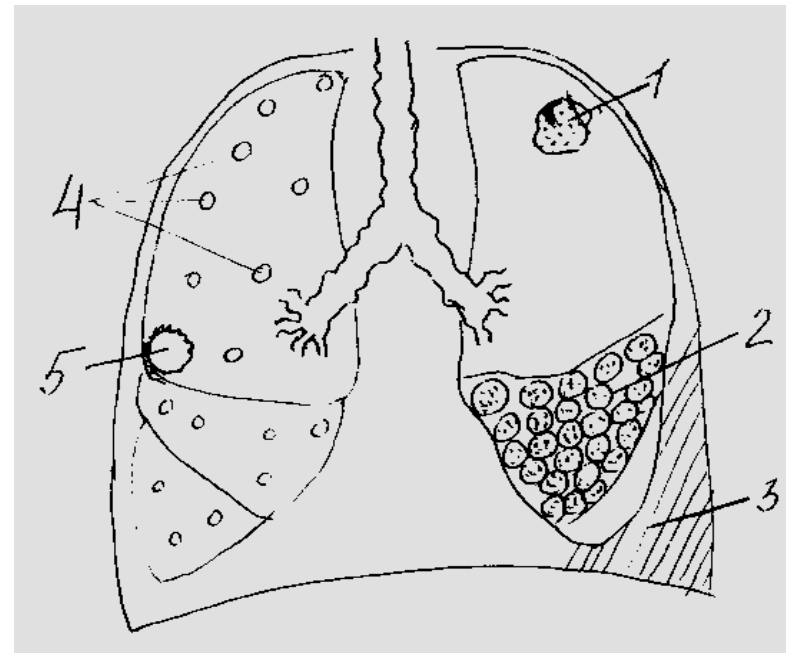
Основной метод диагностики туберкулеза у взрослых ежегодная - **флюорография**. Этот метод обследования позволяет выявить изменения в сердечно-сосудистой системе, в бронхах, ранней формы опухолей. **ТУБЕРКУЛЕЗ** при своевременной диагностике излечим.

Туберкулез распространен повсеместно. Возбудитель туберкулеза устойчив во внешней среде, годами может сохраняться в почве, воде, пыли.

Капельки мокроты разбрызгиваются на расстояние до 2-6 метров и могут находиться в воздухе до 1 часа.

Чтобы произошло заражение, необходимо, чтобы в организм попало достаточное количество возбудителя, т.е. долгое время находиться в контакте с больным или в случае использования предметов обихода.

Легочная ткань наиболее восприимчивая к туберкулезу, поэтому туберкулез легких – наиболее частая форма болезни и при отделении мокроты переходит в открытую форму туберкулеза. Реже встречается внелегочная форма туберкулеза.



- 1 – субапикальный очаг взрослого типа.
- 2 – туберкулезная бронхо-пневмония.
- 3 – плеврит (эмпионема)
- 4 – милиарные очаги.
- 5 – очаг Гона.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ.

Основной путь – **воздушно-капельный**, заболевание передается от больного туберкулезом человека при разговоре, кашле, чихании с мокротой больного;

Воздушно – пылевой путь при вдыхании пыли, содержащей микобактерии, при чистке одежды, встряхивании белья больного;

Контактный путь – при тесном проживании в одной квартире с больным туберкулезом, пользовании общей посудой, личными вещами, бельем, полотенцами больного;

Пищевой путь – при употреблении в пищу некипяченого молока, сырых яиц, плохо проваренного мяса больного животного.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

- кашель длящийся более трех недель;
- отхаркивание выделений(слизи, мокроты с примесью крови);
- в течении длительного периода температура тела около $37,2 - 37,8^{\circ}\text{C}$;
- беспричинная усталость, ощущение упадка сил;
- развивающийся туберкулез приводит к снижению веса при сохранении обычного рациона питания;
- обильная потливость без видимых причин (особенно в ночное время);
- боль в груди при кашле – признак запущенного туберкулеза.