

# Гепатит А

Инфекционное заболевание гепатит А — это поражение клеток паренхимы печени Гепатит А, или болезнь Боткина, вызывает вирус, который так и называется — вирус гепатита А. Это самая распространенная и наиболее безопасная форма вирусного гепатита, так как не влечет за собой хронизации или тяжелых последствий. Болеют гепатитом А только люди. Это теплолюбивая инфекция, поэтому обычно ей заражаются летом.

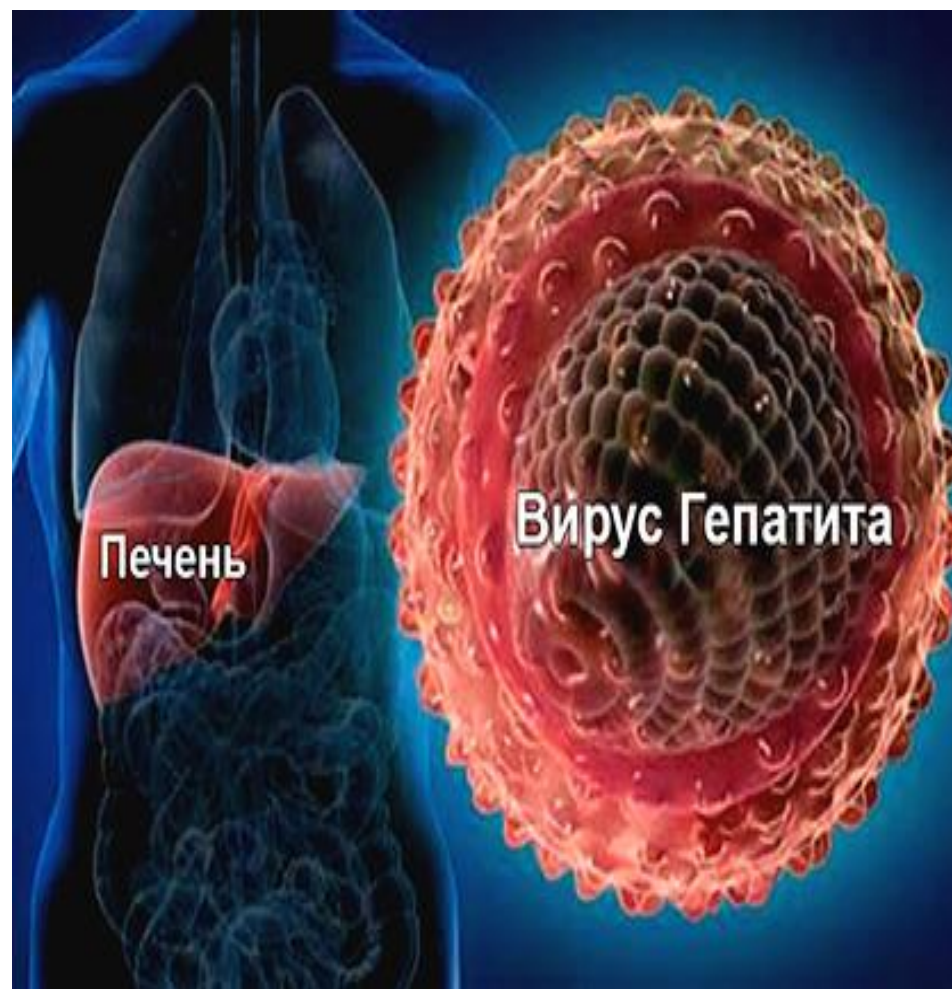
## Как заражаются гепатитом А

Источник инфекции — больной человек, который выделяет вирус в окружающую среду с каловыми массами.

Данный вирус попадает в организм пациента так же, как и любая кишечная инфекция, — через рот. Заболеть можно, употребляя сырую воду, немытые фрукты или овощи.

Вирус передается через грязную посуду, предметы обихода, а также пренебрегая правилами гигиены (редко моют руки или посуду).

Вирус напрямую попадает в ткань печени, вызывая гибель клеток.



## Путь передачи гепатита А

Гепатит А передаётся фекально-оральным путём, который реализуется тремя способами передачи:

**Водный путь.** Развивается по принципу: инфицированные человеческие испражнения попадают в водоёмы. Другие люди могут либо непосредственно пить эту воду, либо использовать её в хозяйстве. В конце концов вирус всё равно попадёт в организм человека, и он вызовет болезнь.

**Пищевой путь.** Он реализуется значительно реже. Суть его состоит в том, что вирус по тем или иным причинам (например, при поливке рассады грязной водой) оказывается в продуктах питания. Наиболее опасен в плане заражения ассортимент плодоовощных баз, где фермеры и дачники торгуют собственноручно выращенными фруктами, овощами и зеленью.

**Контактно-бытовой путь.** Встречается ещё реже. Этим путём чаще всего заражаются дети, посещающие дошкольные учреждения, ведь известно, что в таком возрасте тяга засунуть в рот всё, что попадётся под руку, чрезвычайно сильна.

## Инкубационный период гепатита А

Инкубационный период гепатита А составляет примерно 30—50 дней.

Гепатит А может длиться от 1 недели до 1,5—2 месяцев, после чего наступает период восстановления, который может растянуться до полугода.

Никаких осложнений после гепатита А не бывает. К тому же болезнь никогда не переходит в хроническую форму.

Противовирусные препараты не назначают — иммунитет пациентов сам справляется с инфекцией

## Симптомы гепатита А

гепатит А может протекать в двух формах: в гастрологической и гриппоподобной.

В первом случае у больного пропадает аппетит, беспокоит тошнота, рвота, боли в верхних отделах живота, возникает желтуха, стул становится жидким и обесцвеченным, моча темнеет.

При гриппоподобной форме гепатита А пациента беспокоит насморк, боли в горле, поднимается температура тела. Но через некоторое время все равно появляется желтуха

## Профилактика вирусного гепатита А

Существует специфическая профилактика вирусного гепатита А в виде прививок. Прививаться непосредственно во время эпидемий гепатита А: инкубационный период вируса может достигать до 6—7 недель, а на формирование иммунитета после прививки нужно всего 3—4 недели. Эта небольшая разница в сроках помогает предотвратить заболевание. После первой вакцинации через 6 месяцев делают повторную прививку, для «закрепления результата».

Инфекции наиболее свойственен водный путь передачи, следовательно, чтобы не заболеть:

- нужно пить чистую воду;
- пейте только кипяченую воду;
- чаще мойте руки;
- тщательно ополаскивайте фрукты и овощи.

Если человек переболел гепатитом А, то иммунитет у него вырабатывается на всю жизнь.